

„Kneipp bewegt“ – sich selbst und andere



Die Kneippvereins-Gruppen „Zauberhafte Tanzfeen“, „Sonniger Herbst“ und „Aktiv in den Tag“ bei einem Generationentanz. Fotos: Verein

Rohrbach. Verschiedene Aktionen nach den fünf Säulen von Pfarrer Kneipp fanden anlässlich des Kneipp-Gesundheitstages in der Rohrbachhalle statt. Es gab einen Barfußpfad, ein Armbad und jede Menge an interessanten Vorführungen der

□ Von red



Prominente Gäste beim Kneippverein Rohrbach: (von links): Präsidiumsmitglied Günter Puhe, Landesvorsitzender Helmut Brandt, Moderator Michael Fickinger, Christel Michély-Fickinger und der saarländische Gesundheitsminister Andreas Storm.

Unter dem Motto "Kneipp bewegt" feierte der Kneipp-Verein Rohrbach im Rahmen seines 13. Kneipp-Gesundheitstages 85 Jahre Kneipp-Verein Rohrbach (wir berichteten). Im Rahmen der fünf Säulen nach Pfarrer Kneipp haben verschiedene Aktionen stattgefunden, wie Kräuterbestimmung mit Peter Rink, Life-Kinetik mit Sabine Keiper, für ein gesundes Armbad war gesorgt, es gab eine Malecke und ein Indoor-Barfußpfad war in der Rohrbachhalle aufgebaut, der insbesondere von den jüngeren Besuchern eifrig angenommen wurde. Mit einer Ausstellung von Fahrrädern, einem Vitalogieangebot und einer Knochendichtemessung gab es weitere Gesundheitsinformationen. Schon samstags waren fleißige Helfer unermüdlich damit beschäftigt, aus der Turnhalle mit schlechter Akustik eine Festtagsatmosphäre zu schaffen. "Wassertropfen", auf denen die Aktivitäten des Kneippvereins zu erkennen waren, hingen hinter der Kuchentheke, gebastelte Blüten schmückten die Wand entlang der Aktionenstraßen und auf den Tischen fand man in den Blumentöpfchen Stecker mit Motiven aus dem Vereinsgeschehen. An dem mit viel Liebe hergerichteten "Kneipp-Stand" boten die Jugendlichen selbstgemixte alkoholfreie Cocktails an. Dass die Jugend im Kneippverein Rohrbach einen hohen Stellenwert hat, stand außer Frage beim außergewöhnlichen Bühnenprogramm. Das begann mit einem generationenübergreifenden Tanz "Zieh den Kreis nicht zu klein" der Gruppen "Zauberhafte Tanzfeen", "Aktiv in den Tag" und "Sonniger Herbst". Die Kleinsten des Kneipp-Vereins Rohrbach, die "Zauberhaften Tanzfeen", wagten sich erstmals an ein durchchoreographiertes Jazz-Dance-Stück und tanzten zu "There She Goes" von Taio Cruz. Die "Madhouse-Girls" zeigten einen Tanz mit vielen Jump-Style-Elementen zu dem Musikstück "Party Rock Anthem" von LMFAO. Die "Dancing-Queens" machten mit einem Dance-battle-Remix zu einem selbst gewählten fetzigen Musikstück mit Hip-Hop-Elemente auf sich aufmerksam. Die "Glamour Ladies" zeigten einen Showtanz zu "Single Ladies" von Remady und Manuel. Mit einem Sitztanz zu den Melodien "Tulpen aus Amsterdam" und "Berliner Sportpalast Walzer" zeigten die Gruppen "Sonniger Herbst" und "Aktiv in den Tag", dass man auch im älteren Lebensabschnitt noch beweglich sein kann. Eine Augenweide war der Auftritt der Jazz-Dance-Gruppe "Soleil", die in einem Showtanz einen Musical-Mix zeigte. In einer Demonstration mit Keulen wurden die Besucher von den Gymnastikgruppen "Top in Form" und "Fit und Flott" mit einbezogen. Was ist Qigong? Ingeborg Schub, Qigong-Kursleiterin, zeigte es und brachte die Gäste dazu, sich in die Übungen mit einzubringen. Mit einem Dank der Vorsitzenden an alle Helferinnen, Helfer und insbesondere an die Übungsleiterinnen, die an diesem Tag am Programm beteiligt waren: Sabine Keiper, Elfie Schäfer und Gisela Peters. Mit dem Lied "Schenk mir einen Traum", bei dem auch alle rege mitmachten, endete das von den Besuchern überaus positiv bewertete Fest.

Moderiert wurde die Veranstaltung von Michael Fickinger, der gekonnt und charmant zu den einzelnen Aktionen überleitete. Etliche Ehrungen wurden bei der 85-Jahrfeier des Kneipp-Vereins Rohrbach vorgenommen. Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde Brigitte Schmitt geehrt, für 40 Jahre Hedwig Jung, Anneliese und Hello Stein. 25 Jahre sind im Verein Ottilie Behr, Margot und Joachim Burmeister, Christel Michély-Fickinger, Herbert Fickinger, Rose-Trude Gräber, Merit Hippchen, Karin Klein, Heidi und Franz Josef Knoch, Annemarie Schmees, Ilse Schwender und Karola Seel.

Mit dem Verbandsabzeichen in Silber wurden bei dem Jubiläum ausgezeichnet: Sabine Keiper, im Kneipp-Verein Rohrbach schon über 20 Jahre als Übungsleiterin tätig; Edel Kunzelmann seit 13 Jahren Schriftführerin und Otmar Kunzelmann, im Beirat verantwortlich für die Betreuung des Internetauftritts und die Gestaltung der

aktuellen, sowie die Jubiläumsfestschrift des Jahres 2003. Mit dem Verbandsabzeichen in Gold wurden ausgezeichnet:

Christel Michély-Fickinger, seit 20 Jahren ehrenamtlich im Kneipp-Verein Rohrbach tätig, zuerst als Schatzmeisterin und ab dem Jahr 2000 als Vorsitzende. In dieser Zeit hat sich der Kneipp-Verein zum größten Verein in Rohrbach entwickelt. Zahlreiche Projekte wurden von ihr initiiert und angestoßen. So rief sie im Jahre 2001 den Kneipp-Gesundheitstag ins Leben. Auch die Einrichtung des "Kneipp-Treffs" ist ihr zu verdanken. Herbert Fickinger ist seit 1996 aktiv im Verein, zuerst als Schriftführer und später im Beirat zuständig für die Mitgliederverwaltung, die Erstellung des Monats-Infos, das den Kneipp-Journals beigelegt wird, für die Pressearbeit und vieles mehr.