

Kneipp bewegt Rohrbach

Kneipp-Verein Rohrbach feierte den Sebastian-Kneipp-Tag mit einem Gesundheitstag

Seit 2001 beteiligt sich der Kneipp-Verein Rohrbach am Kneipp-Gedenktag. Die Veranstaltung wurde von Jahr zu Jahr beliebter und größer – bis daraus dann der Kneipp-Gesundheitstag wurde.

Zum bereits zwölften Mal hat der Kneipp-Verein Rohrbach seinen Kneipp-Gedenktag gefeiert. Im Startjahr 2001 begann man mit einem Nachmittagsprogramm in der Aula der Johannesschule, dann probierte man es mit Mittagessen und schließlich nahm das Fest solche Ausmaße an, dass man dann viele Jahre den Kneipp-Gesundheitstag in der Rohrbachhalle feierte mit einem großen Vorführ- und Mitmachprogramm für alle Altersstufen.



Die Themen wählte sich der Kneipp-Verein Rohrbach immer selbst, basierend auf der Lehre von Sebastian Kneipp. Bei dem Gedanken an das harmonische Miteinander waren örtliche Vereine bei der Programmgestaltung eingebunden, bei dem Thema „Gesunde Ernährung“ gab es Ratschläge aus dem Reformhaus und einige Krankenkassen steuerten entsprechendes Infomaterial bei.

Wie gut ein erfrischendes Armbad ist und welche Wasseranwendungen richtig verabreicht werden, war ebenso einer Kneipschen Säule gewidmet, wie man

bei einem Kräuterquiz dem Thema Hydrotherapie gerecht wurde.

„Kneipp bewegt Rohrbach“ war im Jahre 2006 zu lesen – als man 825 Jahr Rohrbach und den 185. Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp feierte.

Und dass der Kneipp-Verein Rohrbach „bewegen“ kann, ist nicht nur aus dem umfangreichen Kurs- und Veranstaltungsprogramm zu ersehen, sondern auch daran, dass er schon seit Jahren der mitgliederstärkste Verein in Rohrbach ist.

Der Beginn der Kneipp-Gedenktage war immer ein Gottesdienst in der Kirche St. Konrad. Auch dieses Jahr begeisterte der Männerchor 1860 Rohrbach die



Veranstaltungen

Gottesdienstbesucher und die beeindruckende Predigt von Pfarrer i.R. Georg Dahl, der erste Schirmherr der Rohrbacher Kneipp-Gesundheitstage.



Die Fürbitten des Kneipp-Vereins und die Meditation, vorgetragen von Edel Kunzelmann, waren auf das Thema „Nahrung für Leib und Seele“ abgestimmt. Gefeiert wurde dieses Jahr im und um den Kneipp-Treff bei herrlichem Wetter und in gemütlicher Atmosphäre, wo die Vorsitzende Christel Michély-Fickinger zahlreiche Gäste begrüßen konnte.

Seit 2010 werden die Themen vom Kneipp-Bund Deutschland vorgegeben. „Essbare Gesundheit“ weckte neue Ideen, wie zum Beispiel ein „Brotspieß“ anstatt einer Bretzel zum Frührschoppen.

Aufstriche und Eintopf vegetarisch, ein schmackhaftes Salat- und ein abwechslungsreiches Kuchenbuffet verwöhnten den Gaumen der Besucher und deftige Gerichte aus der Hofküche sorgten dafür, dass für jeden Geschmack das Richtige dabei war. Der Test „Mit allen Sinnen“, erstellt und begleitet von Beiratsmitglied Otmar Kunzelmann, erfreute jeden Teilnehmer über eine kleine Anerkennung und Inge Schuler über den ersten Preis – ein Buch mit interessanten Rezepten zur gesunden Ernährung.

Fleißige Helfer, beste Wetterverhältnisse und ein harmonisches Miteinander trugen zum Gelingen des Kneipp-Gesundheitstages bei.



Kontakt:
Kneipp-Verein Rohrbach e.V.
Christel Michély-Fickinger
In der Haselheck 3
66386 St.Ingert-Rohrbach
Telefon 0 68 94 / 58 08 88
KneippVRohrbach@aol.com
www.igb-rohrbach.de/kneippverein