

Info August/September/Oktober 2026

„Das natürlichste und einfachste Abhärtungsmittel bleibt das Barfußgehen.“ (S. Kneipp)

Liebe Kneipp-Freunde,

„Spielen hält das Gehirn fit“ Die Gelegenheit hierzu bietet der Kneipp-Verein Rohrbach jeden Mittwochnachmittag im Kneipp-Treff. Spielen hilft, die Gehirnleistung zu erhalten, ergab eine Langzeitstudie von Forschern aus Schottland. Sie untersuchten über 1000 Teilnehmer des Jahrgangs 1936 im Alter von 11 sowie zwischen dem 70. und 79. Lebensjahr mehrfach. Ab 70 mussten die Teilnehmer angeben, wie oft sie in ihrem Leben Karten, Schach oder andere Brettspiele gespielt haben. Menschen, die hier häufig aktiv waren, schnitten bei standardisierten Tests zu Denkgeschwindigkeit und Gedächtnisleistung besser ab als jene, die das nur selten oder gar nicht taten. Auch wer erst mit 70 damit begann, konnte die Denkleistung noch steigern. Wer also im Alter öfter die Karten in die Hand nimmt oder sich an ein Spielbrett setzt, trainiert Denkgeschwindigkeit und Gedächtnis. Unser „Spielenachmittag“ ist entstanden, als ich im Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ die Möglichkeit angeboten habe, das Gedächtnis durch verschiedene Spiele anzuregen. Das machte den Teilnehmern so viel Spaß, dass sie nach „Mehr“ verlangten. Und so wurde der „Spielenachmittag“, damals noch in der Wiesentalschule, ins Leben gerufen und war mittwochs das Highlight in einem voll besetzten Raum. Die Bewirtung war lange nicht so komfortabel wie heute im Kneipp-Treff: im Sommer kühle Getränke, ansonsten Kaffee und Tee brachte ich immer von zuhause mit, als Überraschung gab es hin und wieder frische Brezeln. An jedem Tisch gab es ein anderes Spiel. Anfangs nur am ersten Mittwoch im Monat, war man sich schnell einig, diese Veranstaltung müsste öfters stattfinden und ich bot den Nachmittag zweimal im Monat an, bis schließlich jeder Mittwoch dafür zur Verfügung stand. Und im Kneipp-Treff – jetzt schon bald 20 Jahre – ist dies natürlich viel einfacher mit der Bewirtung bei wöchentlich wechselndem Kuchen/Torten-Angebot und einem barrierefreien Eingang! Ich freue mich auf die nächsten Mittwoche, an denen eventuell nicht nur „Rummy Cup“ gespielt wird, sondern an jedem Tisch etwas Anderes. Bleiben Sie gesund und munter und immer wieder bereit, etwas Neues zu beginnen. In diesem Sinne wünscht Ihnen alles erdenklich Gute.

Ihre/Eure *Christel Michèly-Fickinger*

Unsere Nachmittage der Begegnung mit Plaudern, Spielen, Stricken bei Kaffee und selbstgemachtem Kuchen im Kneipp-Treff

Mittwoch,	05. August,	14.30 Uhr
Mittwoch,	12. August,	14.30 Uhr
Mittwoch,	19. August,	14.30 Uhr
Mittwoch,	26. August,	14.30 Uhr
Mittwoch,	02. September,	14.30 Uhr
Mittwoch,	09. September,	14.30 Uhr
Mittwoch,	16. September,	14.30 Uhr



Mittwoch,	23. September,	14.30 Uhr
Mittwoch,	30. September,	14.30 Uhr
Mittwoch,	07. Oktober,	14.30 Uhr
Mittwoch,	14. Oktober,	14.30 Uhr
Mittwoch,	21. Oktober,	14.30 Uhr
Mittwoch,	28. Oktober,	14.30 Uhr



Bitte beachten Sie im Kneipp-Treff auch die neuesten Nachrichten, die Gesundheitsvisiten und die interessanten Infos auf den Kalendern, die man Ihnen gerne kopiert. Das alles ist zu finden auf den weißen Info-Tafeln. Es lohnt sich und Sie sind immer aktuell informiert!

Kurse und Veranstaltungen:

Mittwochs,	18.00 Uhr	Lauftreff <i>neu</i> Treffpunkt: Rohrbacher Weiher, Parkplatz an der Hütte Leitung: Keven Isringhaus
------------	-----------	--



Mittwoch, 05.08.,	14.30 Uhr	„Rund um die Melone“ , Kneipp-Treff Interessiert mich nicht die Bohne – ich ess´ Wassermelone
-------------------	-----------	--



Samstag, 08.08.,	15.30 Uhr -17.00 Uhr	Rohrbachfest , Hinter den Gärten Kinderprogramm auf und vor der Bühne
------------------	-------------------------	---

Mittwoch, 26.08.,	17.00 Uhr	Vortrag: Die Heilkraft der Eigenharntherapie , Kneipp-Treff
-------------------	-----------	---

Referentin: Irmgard Rösch
„Wasser des Lebens“ – Quelle der Selbstheilung. Die körpereigene Hausapotheke,
die jeder in sich trägt. Vorstellung und Anwendungsbeispiele der Eigenharntherapie



Freitag, 28.08.,	19.00 Uhr	Yin Yang Yoga , Kneipp-Treff 10 Veranstaltungen Leitung: Verena Dumont, Yogalehrerin (BYV)
------------------	-----------	---

Yin und Yang sind Grundprinzipien der chinesischen Philosophie, die für zwei entgegengesetzte, aber sich ergänzende Kräfte stehen. Yin bedeutet Ruhe und Weiblichkeit, Yang Bewegung und Männlichkeit. Yin ist ein sanfter Yoga-Stil, der die Flexibilität schult und die Faszien dehnt. Yang steht hier für Hatha-Yoga, einem körperorientierten Yoga-Stil. Die Asanas-Übungen sind zum großen Teil statisch und wir üben überwiegend im Stehen. Yin Yoga steht hauptsächlich für Übungen am Boden. Jede Asana wird drei Minuten gehalten und jeweils mit einer Ausgleichs-, und Entspannungsübung beendet. Dieser Kurs soll eine Balance zwischen Aktivität und Ruhe schaffen. Die Stunde schließt mit einer kurzen Meditation.



Mittwoch, 02.09.,	14.30 Uhr	Goldener Spätsommer , Kneipp-Treff
-------------------	-----------	---

Samstag, 05.09.,		Beteiligung am Solilauf in St. Ingbert
Sonntag, 06.09.,		Gustav-Clauss-Anlage
		Spendenkarten erhalten Sie in den Gruppen und im Kneipp-Treff



Montag, 07.09.,	18.00 Uhr	„Selbstbestimmtes Sterben“ , Kneipp-Treff Informationsveranstaltung mit Ortrud Römer-Horn, Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben e.V.
-----------------	-----------	--

Donnerstag, 10.09.,	17.00 Uhr	Vortrag mit Übungen „Finger-Qigong“ , Kneipp-Treff Referentin: Ingeborg Schub, Qigong-Kursleiterin der Dt. Qigong Gesellschaft e.V.
---------------------	-----------	---



Montag, 14.09.,	19.00 Uhr	Vortrag „Leicht umsetzbare Routinen für mehr Bauchwohl und Lebensfreude“ (Darmgesundheit)
-----------------	-----------	--

(ca.45 Minuten), Kneipp-Treff
Referentin: Silke Jensen



Donnerstag, 17.09. 17.00 Uhr

neuer Kurs: Qigong, Kneipp-Treff
auch für Einsteiger geeignet
Leitung: Ingeborg Schub,
Qigong-Kursleiterin der Dt. Qigong Gesellschaft e.V.

Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich

Samstag, 26.09.

Rohrbacher Kirmes (Kirmessingen, Kinderprogramm)

Mittwoch, 07.10., 14.30 Uhr

Erntedank-Kaffee, Kneipp-Treff



Samstag, 10.10., 10.00 Uhr

„Geschmacks- und Sinnesparcours“
Kneipp-Treff

Kostenloser Workshop für Kinder, 1. bis 4. Klasse

Leitung: Silke Jensen

bis 11:30 Uhr, für max. 24 Kinder, bitte anmelden!

Sonntag, 11.10., 14.00 Uhr

Pilzexkursion

Treffpunkt: Parkplatz „Zur Rohrbacher
Glashütte“



Leitung: Holger Kleinhanß

Maximal 20 Teilnehmer, bitte anmelden!

Mittwoch, 14.10. 18.00 Uhr

Vortrag „Sicher wohnen – Schutz vor Einbruchdiebstahl“

Referent: Polizeioberkommissar Michael Gottesleben

Kneipp-Treff – kostenfrei –

Polizeioberkommissar Gottesleben informiert Sie im Rahmen eines Vortrags, wie Sie mit technischen Maßnahmen Ihr Haus oder Ihre Wohnung einbruchhemmend nachrüsten können und gibt wichtige Verhaltenshinweise, um Einbrüche zu verhindern.

Freitag, 16.10., 18.00 Uhr

Vortrag „Kinderernährung: Die gesunde Brotbox“
(ca. 45 Min.), Kneipp-Treff

Referentin: Silke Jensen



Beachten Sie auch die Veröffentlichungen in der Tagespresse, auf unserer Homepage, in Facebook, auf der Webseite der Gemeinde Rohrbach: www.rohrbachsaar.de/termine/ und unsere Plakataushänge!

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen und Kursen sollten rechtzeitig vorgenommen werden. Sollten Sie es versäumt haben, sich anzumelden, bringen Sie bitte Ihren Mitgliedsausweis zu den Kursen und Veranstaltungen mit.

Vorschau:

Mittwoch, 04.11., 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag, Kneipp-Treff

Mittwoch, 11.11., 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag, Kneipp-Treff

Mittwoch, 18.11., 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag, Kneipp-Treff

Mittwoch, 25.11., 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag, Kneipp-Treff

Mittwoch, 11.11., 14.30 Uhr

„St. Martins-Kaffee“, Kneipp-Treff

Dienstag, 17.11., 15.00 Uhr

Weihnachtliches Basteln, Kneipp-Treff



Dienstag, 24.11., 15.00 Uhr

Leitung: Gisela Seib

Samstag, 28.11.,

Teilnahme am **Rohrbacher Weihnachtsmarkt**

Sonntag, 29.11.,

An der Rohrbachhalle



Montag, 30.11., 19.00 Uhr

Adventliche Klangreise, Kneipp-Treff

Leitung: Jutta Klein, Entspannungspädagogin

Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen und eine Decke.

Kurz vor Druck dieses Infos erhielten wir die traurige Nachricht, dass

unsere Ehrenvorsitzende

Frau Hedwig Kessler

am Sonntag, 28. Juni 2026, im Alter von 92 Jahren verstorben ist.

Hedwig Kessler übernahm am 05. Februar 1973 den Rohrbacher Kneipp-Verein, den sie bis 26.03.2000 leitete. In dieser Zeit gründete sie neben der bereits bestehenden Gymnastikgruppe die Bewegungsgruppe „Sonniger Herbst“ und später eine Yoga-Gruppe sowie eine Jazz-Tanzgruppe. An jedem ersten Sonntag eines Monats leitete sie eine Wanderung, hinzu kamen gesellige Veranstaltungen zu Fastnacht, im Sommer und in der Weihnachtszeit. Eine Tages- oder Halbtagesfahrt sowie Gesundheitsvorträge standen ebenfalls auf ihrem Programm. Die Kurzurlaube wurden abwechselnd nach Bad Wörishofen oder Bad Lauterberg durchgeführt und noch als Ehrenvorsitzende war ihr beliebtes Urlaubsziel die Insel Ischia. Vom Kneipp-Bund erhielt Hedwig Kessler schon nach sieben Jahren als Vorsitzende das Verbandsabzeichen in Silber und später auch in Gold. Über 27 Jahre hat Frau Hedwig Kessler den Kneipp-Verein Rohrbach mit Engagement und "viel Herz" als 1. Vorsitzende geleitet. Während ihrer Tätigkeit wuchs die Mitgliederzahl stetig an. Mit ihrer Frohnatur war sie ein echter Mittelpunkt des Vereins. Nachdem sie bei den Neuwahlen am 26. März 2000 nicht mehr als 1. Vorsitzende kandidierte, wurde sie in Würdigung ihrer Verdienste als Ehrenvorsitzende ernannt und war noch acht Jahre im Beirat tätig. Ihre große Leidenschaft war das Tanzen, der sie als Übungsleiterin der Gruppe „Geselliges Tanzen“ von 1996 bis Corona im Jahre 2020 mit großem Engagement nachkam. Ob bei den Sternwanderungen des Landesverbandes, den Senioren-Tanzfestivals, beim Kneipp-Gesundheitstag in der Rohrbachhalle oder bei den Seniorentagen hat Hedwig Kessler den Kneipp-Verein Rohrbach mit ihrer Tanzgruppe stets würdig in der Öffentlichkeit vertreten.

Als ihre Nachfolgerin danke ich Hedi im Namen aller Kneipp-Mitglieder ganz herzlich für ihre Verdienste. An die vielen gemeinsamen Stunden der Vorbereitung für die zahlreichen Veranstaltungen, die ich als Schatzmeisterin mit ihr verbracht habe sowie an die Besuche der letzten Jahre bei ihr, werde ich mich gerne erinnern. In unserer Mitgliederversammlung 2022 durfte ich Hedwig Kessler noch für 50 Jahre Mitgliedschaft ehren und sich mit ihr auf den bevorstehenden 90. Geburtstag freuen.

Hedwig Kessler hat über viele Jahre hinweg den Kneipp-Verein Rohrbach mit ihrem herzlichen Engagement geprägt. Ihr Wirken und ihre Verbundenheit zu ihm werden unvergessen bleiben.

In dankbarer Erinnerung

Für Vorstand, Beirat, Übungsleiter/innen und alle Mitglieder
KNEIPP-VEREIN ROHRBACH e.V.

Christel Michély-Fickinger
1.Vorsitzende