

Info September/Oktober 2022

„Alles was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“
(S. Kneipp).

Liebe Kneippfreunde,

zum Fortbestand des Vereins auf dem heutigen anspruchsvollen Niveau suchen wir engagierte Menschen, die an der vielfältigen ehrenamtlichen Arbeit im Verein ein Interesse haben.

Der Vorstand und Beirat des Kneipp-Vereins wenden sich mit diesem Schreiben an Euch, weil wir hoffen, dass es auch in unserem Verein Mitglieder gibt, die sich gerne engagieren und bereit sind, sich in die Vereinsarbeit einzubringen.

In einem ersten Schritt möchten wir in Erfahrung bringen, an welchen Themen besonderes Interesse Eurerseits besteht und auch welche Erfahrungen und Kenntnisse Ihr gerne anwenden würdet.

Ich könnte mir vorstellen, mich an der ehrenamtlichen Arbeit im Verein zu beteiligen:

Ja Nein Ich gebe die Information weiter

Wenn Ihr die Antwort „Ja“ angekreuzt habt, werden wir uns mit Euch in Verbindung setzen und die weitere Vorgehensweise besprechen.

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

Telefonnummer/Handy

E-Mail-Adresse.....

Ich interessiere mich für die Arbeit

im Vorstand im Beirat bei Veranstaltungen

und würde gerne meine Erfahrungen und Kenntnisse einbringen, ggf. auch vertretungsweise.

Die Rückmeldung kann erfolgen über

- Eure Übungsleiterin bzw. Euren Übungsleiter
- die Geschäftsstelle in 66386 Rohrbach, In der Haselheck 3
auch telefonisch: 06894-580 888 oder per FAX: 06894-580 888
- in den Briefkasten am Kneipp-Treff, Obere Kaiserstraße 50, einwerfen
- per Mail: kneippvrohrbach@aol.com

Vorab herzlichen Dank für Eure Mühe.

Euer Kneippverein Rohrbach

Liebe Kneipp-Freunde,
verschiedentlich mussten wir feststellen, dass sich die beim Eintritt angegebene
Telefonnummer geändert hat oder nur noch die Handy-Nummer genutzt wird.
Inzwischen sind auch viele Mitglieder über das Internet zu erreichen. Damit wir
unsere Kartei auf den neuesten Stand bringen können, bitten wir Sie, die
Veränderungsmeldung auszufüllen, bei einem Vorstands-/Beiratsmitglied oder
Ihrer Übungsleiterin abzugeben oder einfach in den blauen Briefkasten beim
Kneipp-Treff, Obere Kaiserstraße 50, Rohrbach, einzuwerfen.
Für Ihre Mitarbeit bedanke ich mich ganz herzlich schon im Voraus.
Kommen Sie gut durch die kommende Zeit, bleiben Sie gesund und achten Sie
aufeinander!

Ihre/Eure Christel Michély-Fickinger



Rohrbach e. V.
66386 St. Ingbert-Rohrbach
In der Haselheck 3 ☎ + Fax: 06894/580888

Veränderungsmeldung

Mitglied: _____
Vorname Zuname Geb. Datum

Partner: _____
Vorname Zuname Geb. Datum

Kinder: _____
Vor-und Zuname, Geb. Datum Vor-und Zuname, Geb. Datum

Adresse: _____
Straße Wohnort Tel.Nr.

E-Mail-Adresse: _____ / _____
Handy-Nr.

Datum

Unterschrift





Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2022
am **Samstag, 08. Oktober 2022** um **15.00 Uhr**
im Restaurant „Zum Mühlehanne“

Die vorläufige Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitglieder
3. Genehmigung der Tagesordnung gemäß Einladung
4. Totengedenken
5. Tätigkeitsbericht für das Jahr 2021
6. Kassenbericht für das Jahr 2021
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache zu den Punkten 5 - 7 der Tagesordnung
9. Entlastung des Vorstandes
10. Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Jahr
11. Ehrungen
12. Anträge und Wünsche
13. Programmvorschau
14. Verschiedenes
15. Schlusswort

Die im Oktober geltenden Corona-Regeln sind zu beachten.

Eine Teilnahme an der Mitgliederversammlung ist nur möglich, wenn diese erfüllt werden.

Werden allerdings Erkältungs-Symptome wie Husten, Fieber, Hals- oder Gliederschmerzen verspürt, wäre es besser, der Veranstaltung nicht beizuwohnen.

Anträge und Wünsche sind schriftlich bis **24. September 2022** an den Vorstand zu richten. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir uns vorbehalten, die Mitgliederversammlung abzusagen, wenn es die aktuelle pandemische Lage erfordert.

Auf Ihre Teilnahme freut sich Christel Michély-Fickinger, 1.Vorsitzende

Veranstaltungen im September/Oktober

- gemäß den jeweils geltenden Hygienevorschriften -

Voranmeldung bei allen Veranstaltungen unbedingt erforderlich bei

Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894/580888

oder

kneippvrohrbach@aol.com

Unsere Nachmittage der Begegnung mit Plaudern, Spielen, Stricken bei Kaffee und selbstgemachtem Kuchen im Kneipp-Treff

Mittwoch, 07. September, 14.30 Uhr

Mittwoch, 21. September, 14.30 Uhr

Mittwoch, 05. Oktober, 14.30 Uhr

Mittwoch, 19. Oktober, 14.30 Uhr

Mittwoch, 14. September, 14.30 Uhr

Mittwoch, 28. September, 14.30 Uhr

Mittwoch, 12. Oktober, 14.30 Uhr

Mittwoch, 26. Oktober, 14.30 Uhr



Ansprechpartner: Edel Kunzelmann, Tel.: 06894/53203 oder Kornelia Sinner, Tel.: 06894/570384

Mittwoch 07.09., 18.45 Uhr

neuer Kurs: **AROHA**, Pestalozzischule
Leitung: Erica Bayerl
gelenkschonende Bewegungen



Donnerstag 08.09., 17.00 Uhr

neuer Kurs: **QiGong**, Kneipp-Treff
Gesundheitsübungen zur Stärkung der Lebenskraft
auch für Einsteiger geeignet
Leitung: Ingeborg Schub, Qi Gong-Kursleiterin
Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich



- Donnerstag 08.09., 19.00 Uhr *neuer Kurs: Kreatives Tanzen*, Kneipp-Treff
- Workshop mit 5 Terminen
Leitung: Erica Bayerl & Verena Dumont,
Tanzpädagoginnen
Mitzubringen: Wollstrümpfe, bequeme Kleidung
- Samstag/Sonntag 10.09./11.09 Teilnahme am Solilauflauf in St. Ingbert
Mühlwaldstadion
- Montag 12.09., 18.30 Uhr **Drums Alive**, Konditionsraum Rohrbachhalle
Leitung: Sabine Keiper



Back-Wochenende für Interessierte mit Ute Olk

Vollkornbäckerin und ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB

Freitag, 09. September
15.00–19.00 Uhr

Der Workshop richtet sich an alle, die Lust und Freude am häuslichen Backen haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern möchten.

Er beinhaltet alle Lebensmittel und Backzutaten, umfassende Beratung, eine Rezeptkarte und Vollverpflegung in Bio-Qualität sowie Kostproben zum Mitnehmen.

Am Dienstag, 06. September um 18.00 Uhr hält Frau Olk eine Vorbesprechung im Kneipp-Treff, Obere Kaiserstr. 50, über Sauerteig und Vollkornbacken.

Diese wichtigen Informationen erleichtern den Einstieg in die Praxis und gehören zum anschließenden Seminar.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Info u. Anmeldung: Christel Michély-Fickinger Tel.06894/580888

Samstag, 10. September
09.00-16.00 Uhr



Mittwoch 14.09., 17.30 Uhr

Vortrag: „**Bachblüten** und ihre Wirkung“
Referentin: Rosemarie Gehring, Heilpraktikerin
Kneipp-Treff, Obere Kaiserstr. 50

Kaffee und Kuchen gibt es schon ab 14.30 Uhr



Sonntag 16.10., 14.00 Uhr

Pilzexkursion

Treffpunkt: Parkplatz „Zur Rohrbacher Glashütte“

Leitung: Holger Kleinhanß



Sonntag 23.10., 15.00 Uhr

Flüssiges Gold des Orients,
Schwarzkümmelöl und seine Wirkung
Vortrag bei Kaffee und Kuchen, Kneipp-Treff
Referentin: Ramona Kessler



Vorweihnachtliches Basenfasten

Dienstag, 25.10. Einführung und Vortrag

Die Bedeutung des Säure-Basen- Haushaltes im Körper

Freitag, 28.10. Vortrag: Das Geheimnis der Vitalität, natürlicher Leistungssteigerung und optimaler Regeneration

Freitag, 04.11. Vortrag: Die Bedeutung des Darms und des Stoffwechsels für den Säure-Basen-Haushalt

Dienstag, 08.11. Abschluss der Fastentage – Fastenbrechen

Die Vorträge können auch unabhängig von der Fastenkur besucht werden.

Während der Fastenkur haben die Fastenden die Möglichkeit, an dem gesamten Bewegungsprogramm des Kneipp-Vereins kostenfrei teilzunehmen.

Veranstaltungsort: Kneipp-Treff, Beginn: 18.30 Uhr

Leitung: Uschi Kohns, Ganzheitliche Ernährungsberaterin

Anmeldung und Info: Christel Michély-Fickinger, Tel.: 06894/ 580 888

