

Info Januar/Februar 2022

Liebe Kneipp-Freunde,

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“ (S.Kneipp)

seit bald schon zwei Jahren leidet die ganze Welt unter der Corona-Pandemie. Das vergangene Jahr hat uns allen viel abverlangt. Eine Ausnahmezeit, die von den Sorgen um die Zukunft ebenso geprägt war wie von der Hoffnung auf ein baldiges Ende der Pandemie. Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir mit gemeinschaftlichem Engagement, mit Mut und Zuversicht dem kommenden Jahr entgegengehen können.

Denn mit Zuversicht auf das Leben zu blicken, macht uns offener und glücklicher. Ich hoffe, Sie sind alle gut ins neue Jahr gestartet, das voll bepackt ist mit Erwartungen, Aufgaben und Zielen und wünsche Ihnen ein glückliches, gesundes 2022 mit vielen spannenden Erlebnissen, voller Zuversicht und vielen Glücksmomenten und möglichst wenigen Corona bedingten Einschränkungen. Obwohl uns diese bestimmt noch eine Zeit erhalten bleiben, haben wir doch ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und hoffen, dass vieles davon durchführbar ist. In diesem Zusammenhang danke ich allen, die mich in den vergangenen 20 Jahren als Vorsitzende unterstützt haben und mir ihr Vertrauen weiterhin schenken. Und ich sage DANKE all denen, die bei so vielen Gelegenheiten mitgeholfen haben, dass unsere Projekte zum Erfolg führten, den vielen Helfern und Unterstützern und den treuen Mitgliedern, ohne die ein so großer Verein nicht bestehen kann. Geben wir die Hoffnung nicht auf, dass wieder bessere Tage kommen und wir in fröhlicher Runde zusammen sein können.

Allen, die erkrankt sind, wünsche ich von ganzem Herzen gute Besserung und baldige Genesung. Gesundheit und Lebensfreude mögen uns alle begleiten in der Hoffnung auf ein baldiges Wiedersehen!
In dankbarer Verbundenheit

Christel Michély-Fickinger

Wegen „Corona“ stehen alle Veranstaltungen unter Vorbehalt !
Vorankündigungen sind erforderlich !

Unsere Nachmittage der Begegnung mit Plaudern, Spielen, Stricken bei Kaffee und selbstgemachtem Kuchen im Kneipp-Treff

Januar/Februar:

Mittwoch, 12. Januar, 14.30 Uhr
Mittwoch, 26. Januar, 14.30 Uhr
Mittwoch, 09. Februar, 14.30 Uhr
Mittwoch, 23. Februar, 14.30 Uhr

Mittwoch, 19. Januar, 14.30 Uhr
Mittwoch, 02. Februar, 14.30 Uhr
Mittwoch, 16. Februar, 14.30 Uhr



Ansprechpartner: Edel Kunzelmann, Tel.: 06894/53203 oder Kornelia Sinner, Tel. 06894/570384
Aus heutiger Sicht ist **2G+ erforderlich: Geimpft oder Genesen + negativer Test oder Booster-Impfung.**

Montag, 10. Januar, 19.00 Uhr

Step-Aerobic, Pestalozzischule
Leitung: Ursula Ritter, Tel.: 06894/52515



Dienstag, 11. Januar, 10.00 Uhr

Fitnessgymnastik am Morgen", Kneipp-Treff
Leitung: Daniela Holzer, Tel.: 06894/39530



Montag, 31. Januar, 10.00 Uhr

Fröhliches Gedächtnistraining, Kneipp-Treff
Leitung: Chr. Michély-Fickinger, Tel.: 06894/53784



Vorschau auf den Monat März

Mittwoch, 02. März, ab 12.00 Uhr

Heringssessen im Kneipp-Treff: Bitte anmelden
Essen kann auch abgeholt werden!



Montag, 07. März, 16.00 Uhr

Gymnastik und Tanz für Jeden, Rohrbachhalle
Leitung: Erica Bayerl

Info und Anmeldung: Christel Michély-Fickinger, Tel.: 06894/580888

neu

Mittwoch, 09. März, 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag

Mittwoch, 09. März, 17.30 Uhr

Vortrag "Homöopathische Notfallapotheke"
-bei Kaffee und Kuchen -, Kneipp-Treff
mit Rosemarie Gehring, Heilpraktikerin



neu
ab 9. März

AROHA

Mittwoch, 18.45 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Erica Bayer

neu

Aroha ist ein ausdauerbetontes Workout zu speziell im $\frac{3}{4}$ Takt komponierter Musik, das zwar aus intensiven aber gelenkschonenden Anteilen besteht und somit für alle Altersgruppen in unterschiedlichem Trainingszustand geeignet ist. Das mittlere Tempo ermöglicht Anfängern einen leichten Einstieg. Die Choreografie ist eingängig und unkompliziert, auch Beginner finden schnell in die Schrittfolge. Große Muskelgruppen werden dabei bei mittlerer Intensität bewegt, was eine positive Auswirkung auf das Herz-Kreislauf-System bewirkt.

Info und Anmeldung: Christel Michély-Fickinger, Tel.: 06894/580888

Sonntag, 13. März, 14.00 Uhr

Frühjahrswanderung mit Abschluss
Treffpunkt: Parkplatz Jugendheimstraße zur Bildung
von Fahrgemeinschaften

Anmeldung und Leitung: Kornelia Sinner, Tel. 06894/570384



Mittwoch, 16. März, 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag



Basenfasten

- Dienstag, 22.03. Einführung und Vortrag „Basenfasten“ - Gesund werden, gesund bleiben -
- Freitag, 25.03. Beginn der Fastentage
- Dienstag, 29.03. Vortrag: Entscheidung gesund – unser Immunsystem Darm
- Freitag, 01.04. Vortrag: Glück und Erfolg – werde zum Regisseur deines Glücks
- Freitag, 05.04. Abschluss der Fastentage



Veranstaltungsort: Kneipp-Treff, Beginn: 18.30 Uhr, Leitung: Uschi Kohns

Die Vorträge können auch unabhängig von der Fastenkur besucht werden. Während der Fastenkur haben die Fastenden die Möglichkeit, an dem gesamten Bewegungsprogramm des Kneipp-Vereins kostenfrei teilzunehmen.

Mittwoch, 23. März, 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag

Samstag, 26. März, 15.00 Uhr

Mitgliederversammlung

Ort: Bekanntgabe in Presse und Infoblatt

Mittwoch, 30. März, 14.30 Uhr

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittag



Kururlaub in Bad Wörishofen

vom 07. Mai bis 21. Mai 2022

mit Gelegenheit zum Besuch des „Kneipp-Musicals“

!!! Anmeldung bis spätestens 22. Februar !!!

Info und Anmeldung: Christel Michély-Fickinger Tel.: 06894/580888



!!! Jetzt schon vormerken !!!

Tag der offenen Tür

- anlässlich des Kneipp - Gedenk- und Gesundheitstages -

Sonntag 12.06.2022, 15.00 Uhr

Kneipp-Treff

