

Info September/Oktober 2021

Liebe Kneipp-Freunde,

„Im Maße liegt die Ordnung, jedes Zuviel und jedes Zuwenig setzt an Stelle der Gesundheit Krankheit.“ (S.Kneipp).

Der Kneipp-Verein Rohrbach trauert um

Peter Rink

Am 14. Juli 2021 verstarb Peter Rink plötzlich im Alter von 63 Jahren. Er war von 2008 bis 2012 Beiratsmitglied und gab sein Wissen über Pflanzen und Pilze während dieser Zeit ehrenamtlich im Kneipp-Verein Rohrbach weiter. Pilzexkursionen leitete er von 2005 bis 2019 und immer mal wieder eine Wildkräuterexkursion rund um den Glashütter Weiher. Seine anschaulichen Vorträge im Kneipp-Treff sowohl über Pflanzen als auch über Pilze werden vielen noch in Erinnerung sein. Seine Ausarbeitungen (z. Bsp. das Kräuterspiel) trugen an so manchem Kneipp-Gesundheitstag zur Erweiterung des Kräuterwissens bei und werden es auch in Zukunft tun. Dieser Schatz ist beim Kneipp-Verein Rohrbach gut aufgehoben und wird das Andenken an ihn aufrechterhalten. Wir danken Peter Rink für seine treue Mitarbeit und Verbundenheit zum Kneipp-Verein Rohrbach.

Für den KNEIPP-VEREIN ROHRBACH e.V.

Christel Michély-Fickinger

1. Vorsitzende

Einladung

zur nachgeholten ordentlichen Mitgliederversammlung 2020
und zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2021 mit Neuwahlen

am **Samstag, 02. Oktober 2021**

um **15.00 Uhr** im Restaurant „Zum Mühlehanne“

Die vorläufige Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitglieder
3. Genehmigung der Tagesordnung gemäß Einladung
4. Totengedenken
5. Tätigkeitsbericht für das Jahr 2019
6. Kassenbericht für das Jahr 2019
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Nachträgliche Genehmigung des Haushaltsplans für 2020
9. Aussprache zu den Punkten 5 - 8 der Tagesordnung
10. Entlastung des Vorstandes
11. Tätigkeitsbericht für das Jahr 2020
12. Kassenbericht für das Jahr 2020
13. Bericht der Kassenprüfer
14. Aussprache zu den Punkten 11-13 der Tagesordnung
15. Entlastung des Vorstandes
16. Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Jahr
17. Ehrungen
18. Wahl des Versammlungsleiters
19. Neuwahlen
20. Anträge und Wünsche
21. Programmvorschau

Die dann geltenden Corona-Regeln sind zu beachten.

Zur Zeit gelten:

Bei einer Bewirtung im Innenbereich haben Gäste einen Nachweis über das Nichtvorliegen einer Infektion mit dem SARS-CoV2-Virus nach § 5a Absatz 1 zu führen: = 3 G-Regeln
Medizinische Gesichtsmasken (OP-Masken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2 oder höherer Standards sind, sofern gesundheitliche Gründe nicht entgegenstehen, verpflichtend ab der Vollendung des sechsten Lebensjahres zu tragen von: Gästen während des Aufenthaltes in Gaststätten im Sinne des Saarländischen Gaststättengesetzes, und sonstiger Gastronomiebetriebe jeder Art abseits eines festen Platzes.

Die Möglichkeit einer Kontaktnachverfolgung ist zu gewährleisten.

- 22. Verschiedenes
- 23. Schlusswort

Anträge und Wünsche sind schriftlich bis **18. September 2021** an den Vorstand zu richten. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir uns vorbehalten, die Mitgliederversammlung abzusagen, wenn es die aktuelle pandemische Lage erfordert.

Um Planungssicherheit zu erlangen und auch wegen der Kontaktnachverfolgung bitten wir um Anmeldung:

☎ und Fax 06894/580888

Email: kneippvrohrbach@aol.com

-mit Anschrift, Tel. Nr. oder Email

Auf Ihre Teilnahme freut sich Christel Michély-Fickinger 1.Vorsitzende

Veranstaltungen im September/Oktober

- gemäß den jeweils geltenden Hygienevorschriften -

Kaffee-, Plauder- und Spielenachmittage im Kneipp-Treff

Mittwoch,	01. September, 14.30 Uhr	Mittwoch, 08. September, 14.30 Uhr
Mittwoch,	15. September, 14.30 Uhr	Mittwoch, 22. September, 14.30 Uhr
Mittwoch,	29. September, 14.30 Uhr	Mittwoch, 06. Oktober, 14.30 Uhr
Mittwoch,	13. Oktober, 14.30 Uhr	Mittwoch, 20. Oktober, 14.30 Uhr
Mittwoch,	27. Oktober, 14.30 Uhr	



neu
ab 01. September

Rückenyo

immer mittwochs von 17.30-18.30 Uhr

Wo: Pestalozzischule

Leitung: Heike Backes (BYV)

Info & Anmeldung: Im Kneipp-Treff oder Tel.: 06894/580888



Yoga ist ein Weg, um Harmonie von Körper, Geist und Seele herzustellen und zu erhalten. Dieser Kurs richtet sich an alle, welche die Rückenmuskulatur kräftigen und stressbedingte Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen lindern möchten. Unterschiedliche Atemübungen und die sanften und regenerierenden Asanas (Körperübungen) dehnen den Körper, der Geist wird ruhiger und kann sich entspannen. Bitte zum Kurs eine Matte, bequeme Kleidung und evtl. eine Decke und/oder Yogakissen mitbringen

Mittwochs	ab 01.09., 10.00 Uhr	Aktiv in den Tag, Kneipp-Treff Leitung: Elfie Schäfer, Tel.: 06894/581138	
Mittwochs	ab 01.09., 19.00 Uhr	Top in Form, Kneipp-Treff Leitung: Gisela Wagner, Tel.: 06894/51465	
Mittwochs	ab 01.09., 20.00 Uhr	Fit & Flott, Turnhalle der Pestalozzischule Leitung: Gisela Peters, Tel.: 06894/53844	
Donnerstags	ab 02.09., 10.00 Uhr	Yoga für Einsteiger, Kneipp-Treff Leitung: Verena Dumont, Tel.: 06894/570377	
Donnerstags	ab 02.09., 15.00 Uhr	Mini Dance, Kneipp-Treff für Kinder von 3 bis 4 Jahren Leitung: Nicole Buhmann, Tel.: 06894/590 8 445	
Donnerstags	ab 02.09., 16.00 Uhr	Mini-Yogis, Kneipp-Treff Yoga für Kinder ab 4 Jahre Leitung: Nicole Buhmann, Tel.: 06894/590 8 445	
Donnerstags	ab 02.09., 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Turnhalle der Pestalozzischule Leitung: Anne Thiel-Laval	

- Freitags ab 03.09., 10.00 Uhr Kleine Strolche, Kneipp-Treff  
 Krabbelgruppe für Kinder ab 6 Monate
 Leitung: Nicole Buhmann, Tel.: 06894/590 8 445
- Freitags ab 03.09., 16.00 Uhr Spielkreis Purzelbände, Konditionsraum der Rohrbachhalle
 Für Kinder ab ca. 1,5 bis 3 Jahre 
 Leitung: Nicole Buhmann, Tel.: 06894/590 8 445
- Freitags ab 03.09., 17.00 Uhr Tanzfeen, Konditionsraum der Rohrbachhalle
 für Kinder ab 5 Jahre 
 Leitung: Nicole Buhmann, Tel.: 06894/590 8 445 
- Montags ab 06.09., 09.00 Uhr oder 10.30 Uhr Fröhliches Gedächtnistraining, Kneipp-Treff
 Leitung: Christel Michély-Fickinger, Tel.: 06894/53784
- Montags ab 06.09., 16.00 Uhr Sonniger Herbst, Kneipp-Treff
 Leitung: Elfie Schäfer, Tel.: 06894/581138 
- Montags ab 06.09., 19.00 Uhr Aquafitness, „das blau“
 Leitung: Birgit Neises, Tel.: 06894/39378 
- Dienstags ab 07.09., 10.00 Uhr Fitnessgymnastik am Morgen, Kneipp-Treff
 Leitung: Daniela Holzer, Tel.: 06894/3953 
- Sonntag 19.09., 15.00 Uhr **Vortrag:** Homöopathische Notfallapotheke
 – bei Kaffee und Kuchen – Kneipp-Treff
 mit Rosemarie Gehring, Heilpraktikerin 
- Montags ab 20.09., 19.00 Uhr Step Aerobic, Turnhalle der Pestalozzischule
 Leitung: Ursula Ritter, Tel.: 06894/52515 
- Dienstags ab 28.09., 20.00 Uhr Prellball, Rohrbachhalle 
 Ansprechpartner: Franz-Josef Thiel, Tel.: 06894/5441
 Kurt Jung, Tel.: 06894/57929

Sind Sie auf der Suche nach einer Mannschaftssportart, die eine Mischung aus Fitnesstraining, sportlicher Herausforderung, positiver Freizeitgestaltung und Geselligkeit bietet? Dann sind Sie in unserer Prellball-Gruppe genau richtig am Platz. Kommen Sie einfach dienstags in die Rohrbachhalle und schauen sich den Trainingsablauf an. Wir freuen uns auf Sie.

- Donnerstags ab 30.09., 17.00 Uhr Qi Gong, Kneipp-Treff 
 Leitung: Ingeborg Schub, Tel.: 0681/752249



Fahrten in das Thermanium Bad Schönborn

in Zusammenarbeit mit Becker Reisen

Zustieg: **9.30 Uhr St. Ingbert**, Altes Hallenbad, Theodor-Heuss-Platz (an der Bushaltestelle)
9.45 Uhr Rohrbach, Haltestelle „Kirchhofstraße“ in der Spieser Straße

Dienstag, 14.09. Samstag, 09.10. Dienstag, 26.10. Samstag, 13.11

Anmeldungen müssen bis 5 Tage vor Abfahrt erfolgen bei Kornelia Sinner, Tel. 06894/570384

- Sonntag, 10.10., 15.00 Uhr **Lesung** mit der Mundartdichterin Relinde Niederlande
 bei Kaffee und Kuchen, Kneipp-Treff – Eintritt frei 
- Sonntag, 17.10., 14.00 Uhr Pilzexkursion
 Treffpunkt: Parkplatz „Zur Rohrbacher Glashütte“
 Leitung: Holger Kleinhanß 

- Freitag, 08.10., 15.00 - 19.00 Uhr Back-Wochenende für Interessierte mit Ute Oik, Vollkorn-
 Samstag, 09.10., 09.00 - 16.00 Uhr bäckerin und ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB

Das Seminar beinhaltet alle Lebensmittel und Backzutaten, umfassende Beratung, eine Rezepte-Mappe und Vollverpflegung in Bio-Qualität sowie Kostproben zum Mitnehmen. **Am Dienstag, 05. Oktober um 17.00 Uhr hält Frau Oik eine Vorbesprechung im Kneipp-Treff, Obere Kaiserstr. 50, über Sauerteig und Vollkornbacken.**



Diese wichtigen Informationen erleichtern den Einstieg in die Praxis und gehören zum anschließenden Seminar.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Info und Anmeldung: Christel Michély-Fickinger, Tel.: 06894/580 888



Rückblick: Spiel- und Spaßtag am 14.08.2021 im Rahmen von Fun Ferien Dengmert

Bei sonnigem Wetter lernten die Kinder im Alter von 3-12 Jahren auf dem großen Areal am Haus der Kahlenbergfreunde in entspannter Atmosphäre die Gesundheitsphilosophie von Sebastian Kneipp kennen. Zu den 5 Kneipp-schen Elementen gab es viele verschiedene Aktionstische, die sie nach Lust und Laune über den ganzen Tag verteilt aufsuchen konnten. Dabei lernten sie spielerisch,

- dass Arm- und Beingüsse den Körper beleben und das Abwehrsystem stärken,
- dass man mit Wasser staunenswerte Experimente machen kann und dabei noch Wissenswertes für den Alltag lernt,
- dass Bewegungsspiele und Tänze die Muskeln, Bänder und Sehnen trainieren,
- dass Life Kinetik knifflige Koordinationsbewegungen sind, die schlauer machen,
- dass es viele gute Kräuter gibt, die gesund erhalten oder heilen können,
- dass Pfefferminzwasser prima den Durst löscht und erfrischt,
- dass Pizza aus Vollkornteig, den sie selbst nach Gusto belegen durften, lecker schmeckt und man sich danach auch feine süße Waffeln schmecken lassen darf,
- dass man beim konzentrierten Basteln von kleinen Holzbooten, Klammertieren, Schlüsselbrettern, Windlichtern, Wasserblumen ebenso wie beim Mandala Malen innerlich ruhiger werden und zu sich selber finden kann,
- dass man beim Kinderyoga tief in sich hineinspüren kann,
- dass man sich auf dem Barfußpfad mal nur auf den taktilen Sinn konzentrieren darf.



Nachdem sie noch von unserem Pfarrer Klein erfahren haben, was ein „Werkwersch“ ist und weshalb man ihn an Mariä Himmelfahrt segnet, gingen sie mit Kräutersträußchen und all den selbstgebastelten Werken fröhlich und ein ganzes Stück schlauer nach Hause.

TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Sonntag, 10. Oktober 2021

Im Jahr 1992 wurde er vom Weltverband für psychische Gesundheit (WFMH) zusammen mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Auch die Ordnungstherapie nach KNEIPP befasst sich unter anderem mit der Psychohygiene, wie die für ein gesundes Leben relevanten Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele.



Unsere Lebensordnung-Kneipp-Tipps für daheim

- Lieblingsort finden

Suchen sie sich einen Ort, an dem Sie sich erholen und Energie tanken können, einen Ort, an dem Sie sich glücklich und wohl fühlen. Das können die unterschiedlichsten Plätze sein, ein Café, eine Parkbank, das Sofa zuhause oder irgendwo draußen in der Natur.

- Guter Schlaf ist wichtig

Suchen Sie sich doch vor dem Schlafen gehen eine Tätigkeit, die Sie zur Ruhe bringt. Etwas, das hilft, den Kopf frei zu bekommen und all das, was einen bewegt und aufwühlt, auszuschalten. Zum Beispiel: Musik hören, ein gutes Buch lesen, Meditieren, frische Luft schnappen



!!! Jetzt schon vormerken !!!
Kururlaub in Bad Wörishofen
vom 07. Mai bis 21. Mai 2022
mit Gelegenheit zum Besuch des „Kneipp-Musicals“
bei rechtzeitiger Anmeldung



Info und Anmeldung: Christel Michély-Fickinger Tel. 06894/580888