Rohrbach e.V.

In der Haselheck 3
☎ und Fax 06894/580888
Email: kneippvrohrbach@aol.com
Internet: www.kneippverein-rohrbach.de

Ihr Gesundheits- und Freizeitpartner

Jahresprogramm 2024

INTEGRATION DURCH SPORT
DOSB
Anerkannter Stützpunktverein
Gefördert durch:
Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

1. Januar

Ihre ambulante Facharztpraxis für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Der Saarpfalz-Kreis
Das Medizinische Versorgungszentrum

MVZ Gesundheitspark Saarpfalz gGmbH, Standort St. Ingbert (am Kreiskrankenhaus)

Klaus-Tussing-Str. 2, 66386 St. Ingbert
Telefon 0 68 94 / 42 20
www.mvz-saarpfalzkreis.de
info@mvz-saarpfalzkreis.de

Michael Brang

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie
Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie, Durchgangs (D)-Arzt

Dr. med Johannes Schmidt

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin / Akupunktur / Notfallmedizin

Behandlungsschwerpunkte:
Konservative und operative Chirurgie ▪ Orthopädie ▪ Unfallchirurgie ▪ Operation von Haut- und Weichteilveränderungen ▪ Handchirurgie ▪ D-Arzt Verfahren ▪ Ambulantes Operieren ▪ Versorgung von Knochenbrüchen ▪ Wundversorgung und Behandlung chronischer Wunden ▪ Gelenkinjektionen ▪ Versorgung von Knochenbrüchen ▪ Infusionstherapie ▪ Sportmedizin ▪ Stoßwellentherapie ▪ Hyaluronterapie ▪ Akupunktur ▪ Manuelle Therapie ▪ Atlastherapie ▪ Manuelle Therapie bei Kindern Infusionstherapie ▪ Gutachten

MVZ Gesundheitspark Saarpfalz gGmbH, Standort Blieskastel

Saargemünder Str. 3, 66440 Blieskastel
Telefon 0 68 42 / 5 22 44
www.mvz-saarpfalz.de
info@mvz-saarpfalzkreis.de

Umair Ahmad Bajwa

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Behandlungsschwerpunkte:
Orthopädie ▪ Unfallchirurgie ▪ Stoßwellentherapie ▪ Infusionstherapie ▪ Gelenkinjektionen ▪ Manuelle Therapie bei Kindern

Chirurgie

Orthopädie

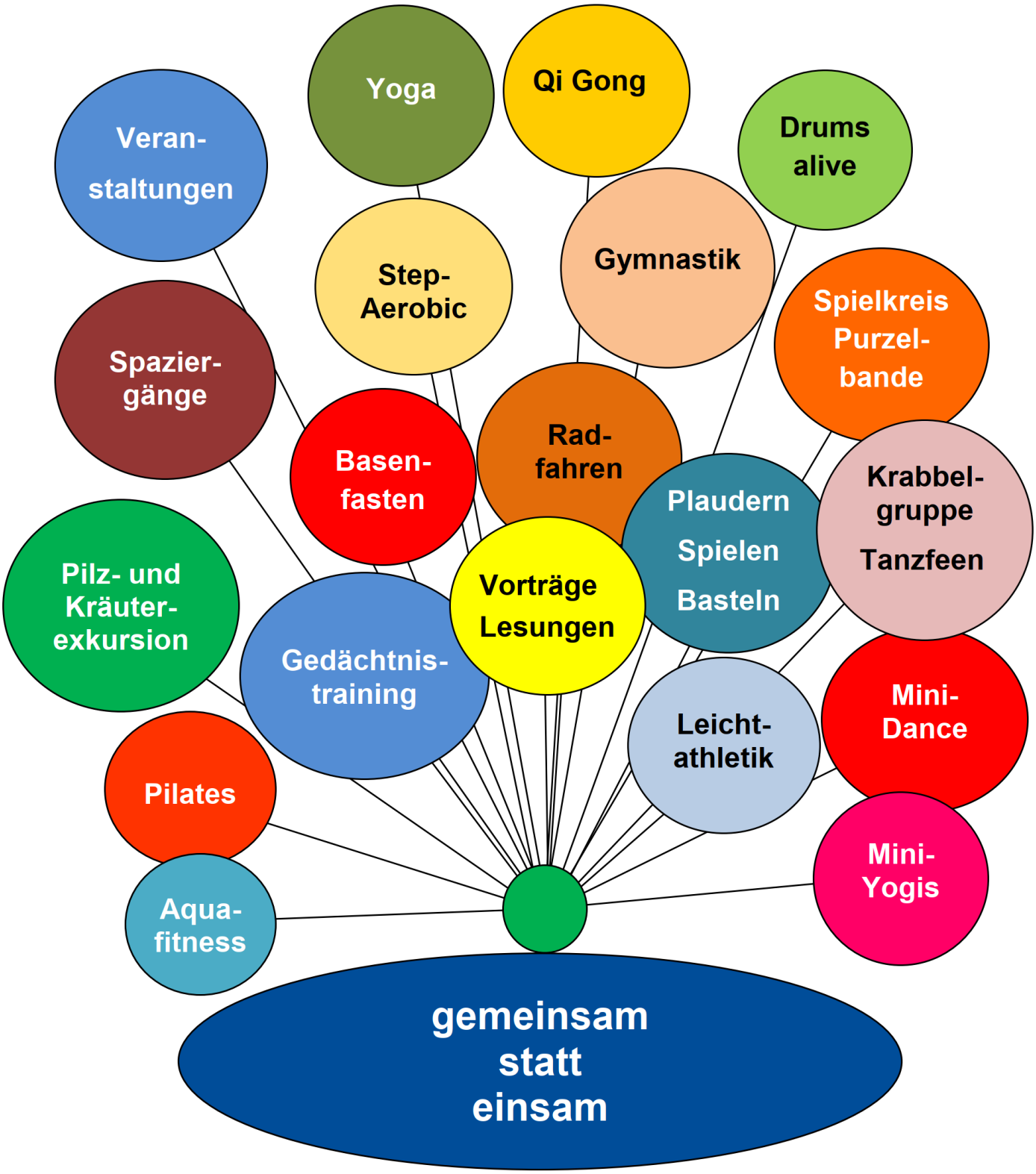
Akupunktur

Chirotherapie

Osteologie

Spezielle Unfall-chirurgie

GESUNDHEITS PARK



im

Kneipp-Verein Rohrbach e.V.

Entspannung und Geselligkeit,
Freude an Bewegung und Fahrten,
Informationen bei Vorträgen und Exkursionen

La Provence
Kermaik · Öle · Salze · Lavendel · Düfte · Kosmetik
Honig · Wein · Schmuck · Hölzer · Textil · Accessoires
Ausgesuchte Produkte aus der Provence direkt von regionalen Manufakturen
St. Ingbert - Rohrbach
Obere Kaiserstrasse 136
Öffnungszeiten:
mo., di., do., fr.
10.00 - 12.00 & 15.00 - 18.00 Uhr
sa. 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0151 52149623
Honig der Camargue
La Provence
Lavande
facebook.com/boutique.laprovence.igb

Vereinsportrait des Kneipp-Verein Rohrbach e.V.

Der Kneipp-Verein Rohrbach ist einer der größten Vereine in diesem Ortsteil von St. Ingbert. Der Anteil der Mitglieder liegt bis zu einem Alter von 40 Jahren bei 25 %, von 41 bis 60 Jahre bei 30 % und die über 60-jähren bei 45 %. Mehrere Mitglieder sind älter als 90 Jahre.

Durch den Gewerbelehrer Wilhelm Schwartz aus St. Ingbert wurde 1928 der Rohrbacher Kneipp-Verein gegründet. Danach bekleideten Alfons Jung und Alfred Tholl das Amt des Vorsitzenden und von 1973 bis zum Jahre 2000 Hedwig Kessler, die heutige Ehrenvorsitzende. Schon seit 1992 als Schatzmeisterin im Vorstand, übernahm Christel Michély-Fickinger am 26. März 2000 die Leitung des Vereins.

Die Pflege des Bewährten und der Mut, immer wieder Neues anzubieten, macht die Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Rohrbach äußerst attraktiv, zumal für die jungen Leute von 18 – 27 Jahren ein günstiger Jugendbeitrag eingeführt wurde.

Basierend auf den fünf Säulen der Kneippschen Lehre: Wasser – Heilpflanzen – Ernährung – Bewegung – Lebensordnung, bietet der Verein von Drums alive, Gedächtnistraining, Step-Aerobic, Wirbelsäulen-, Wasser- und anderen Gymnastikgruppen und Tanzen, bis Yoga , Pilates, Qi Gong, sowie verschiedene Kurse für Kinder, wie Krabbelgruppe, Spielkreis, Mini Dance und Mini-Yogis, in über 20 Gruppen Gesundheitskurse an. Zu erwähnen sind auch die beiden Gruppen „Radfahren mit Spaß“ und „Radl-fit“. Seit 2007 hat sich eine Leichtathletik-gruppe, die damals eine neue Heimat suchte, dem Kneipp-Verein Rohrbach angeschlossen. Die Leichtathleten belegen alljährlich bei den saarländischen Leichtathletikseniorenmeister-schaften erste Plätze. Auch andere Gruppen präsentieren den Verein bei örtlichen und überörtlichen Veranstaltungen.

Angeboten werden Kurse in der Rohrbachhalle, Pestalozzischule, auf dem Sportplatz am Schützenhaus, im Schwimmbad „das blau“ in St. Ingbert und nicht zuletzt seit 2006 im Kneipp-Treff in der Oberen Kaiserstraße 50.

Gerade der Kneipp-Treff wurde eine Begegnungs- und Integrationsstätte für Jung und Alt. Jeden Mittwochnachmittag von 14.30 bis 17.30 Uhr, auch manchmal länger, kann man bei Kaffee, Tee oder anderen Getränken sowie selbstgebackenem Kuchen ein Plauderstündchen einlegen, Kontakte pflegen bei „Rummikub“, oder einem anderen Lieblingsspiel, beim Stricken, Singen oder Basteln.

Das Angebot erweitert sich durch Vorträge mit unterschiedlichsten Themen, Fastenwochen, Wildkräuter- und Pilzexkursionen sowie interessanten Halb- und Tagesfahrten.

Ein Höhepunkt im jährlichen Veranstaltungskalender ist der Kneipp-Gesundheitstag, der zu Ehren des Namensgebers Sebastian Kneipp anlässlich seines Geburtstages am 17. Mai im Jahre 1821 ausgerichtet wird.

Das umfassende Bewegungsangebot des Kneipp-Vereins Rohrbach sowie die vielfältigen Aktivitäten als Gesundheits- und Freizeitpartner bietet allen Altersgruppen die Möglichkeit, ihre freien Stunden sinnvoll zu gestalten und sich gesundheitlich fit zu halten.

Zum Fortbestand des Vereins auf dem heutigen anspruchsvollen Niveau werden auch immer wieder engagierte Mitglieder gesucht, für die die interessante ehrenamtliche Mitarbeit im Verein ein Vergnügen ist.

Weitere Infos und Anmeldungen zu den verschiedenen Angeboten bei der 1. Vorsitzenden, Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894/580 888 oder Email an kneippvrohrbach@aol.com.

Jetzt **NEU** in Ihrer **Johannis-Apotheke**

Schwerpunkt: Mutter ♥ Kind

Von Anfang an in guten Händen.

- kompetente Beratung durch unsere zertifizierten Mitarbeiter
- interessante Vorträge rund um das Thema Mutter & Kind
- Verleih von Milchpumpen
- Spezielles Produktsortiment für Mutter & Kind (in Anlehnung an die Empfehlung von Hebammen)
- ...und vieles mehr!

Johannis-Apotheke

Beatrice Reichert
Obere Kaiserstraße 113
66386 St. Ingbert - Rohrbach
(0 68 94) 5 35 00

V e r a n s t a l t u n g e n

Jeden Mittwoch

Nachmittag der Begegnung
Kaffee, Plaudern, Spielen, Stricken, Vorträge,
mit selbstgebackenem Kuchen,
14.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: Edel Kunzelmann, Tel. 06894/53203
Kornelia Sinner, Tel. 06894/570384

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Spaziergang
Abschluss mit Kaffee und Kuchen im Kneipp-Treff.
Treffpunkt: 14.00 Uhr, **Rohrbachhalle.**
Leitung: Gisela Seib, Tel. 06894/5908146
Susanne Kuhn, Tel. 0160 9660 8331

14.01.
Sonntag

Neujahrsbrunch
ab 11.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung

18.01.
Donnerstag

Vortrag mit Übungen „Finger-Qi-Gong“
mit Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,
Qi Gong-Kursleiterin der Dt. Qi Gong Gesellschaft e.V.,
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

29.01.
Montag

Vortrag zur Vielfalt und Heilkraft verschiedener Gewürze
Vortrag muss leider entfallen!
e“,

11.02.
Sonntag

Faasenachtskaffee
ab 15.11 Uhr, **Kneipp-Treff**.

14.02.
Aschermittwoch

Heringsessen
ab 12.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Bitte anmelden! Essen kann auch abgeholt werden!

21.02.
Mittwoch

„Das große Vollkorn-Backbuch“, Buchvorstellung von Ute Olk
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Die gelernte Bäckerin und Vollkornpionierin teilt ihren großen Erfahrungsschatz und ihre besten Rezepte und steht für Fragen, auch für alle, die nicht mit Vollkorn backen, zur Verfügung.

13.03.
Mittwoch

Vortrag „Tomatenvielfalt“
mit Gärtnermeisterin Katrin Gödtel,
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.
Ein Kostenbeitrag wird erhoben.

Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung St. Ingbert GmbH & Co. KG (ZPG)

Der Saarpfalz-Kreis
Das Präventionszentrum St. Ingbert

Ergotherapie

- bei allen Krankheitsbildern aus den Bereichen Neurologie, Geriatrie, Psychiatrie, Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie
- Hirnleistungstraining
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfsmittelberatung

Physiotherapie/ Krankengymnastik

- bei allen Krankheitsbildern aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie und Neurologie sowie bei Sport- und Unfallverletzungen
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Bobath- und PNF-Therapie
- Klassische Massage
- Thermotherapie
- Kinesio-Taping

Rehabilitationssport (nach § 64 SGB IX)

Wir sind zu allen Krankenkassen zugelassen. Termine nach Vereinbarung.

Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung St. Ingbert GmbH & Co. KG (ZPG)
Klaus-Tussing-Str. 2 (Gesundheitspark), 66386 St. Ingbert
Tel.: 06894/963090 Fax: 06894/9630910 Email: info@zpg-igb.de

Der Saarpfalz-Kreis
Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert

GESUNDHEITS PARK ST. INGBERT
Ihre Adresse für Vorsorge, Behandlung und Nachsorge

Der Saarpfalz-Kreis
Das Präventionszentrum St. Ingbert

Basenfasten mit Uschi Kohns

05.03.
Dienstag
Einführung und Vortrag „Basenfasten - gesund werden, gesund bleiben“
18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

08.03.
Freitag
Vortrag: "Entscheidung gesund – unser Immunsystem Darm" und Beginn der Fastentage
18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

15.03.
Freitag
Vortrag: "Glück und Erfolg - werde zum Regisseur deines Glücks“
18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

22.03.
Freitag
Abschluss der Fastentage
18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Die Vorträge können auch unabhängig von der Fastenkur besucht werden. Während der Fastenkur haben die Fastenden die Möglichkeit, an dem gesamten Bewegungsprogramm des Kneipp-Vereins kostenfrei teilzunehmen.

16.03.
Samstag
Mitgliederversammlung
15.00 Uhr, Gaststätte **„Luitpold‘s Lust“.**

29.04.
Montag
Klangreise

mit Jutta Klein, Entspannungspädagogin,
19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Mitzubringen sind: Eine Matte, ein Kissen und eine Decke.
Ein Kostenbeitrag wird erhoben.

16.06.
Sonntag
Kneipp-Gedenk- und Gesundheitstag im und um den Kneipp-Treff

28.08.
Mittwoch
Tomatenverkostung

mit Gärtnermeisterin Katrin Gödtel,
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.
Ein Kostenbeitrag wird erhoben.

Herbst
Donnerstag
Vortrag mit Übungen "Akupressur"

mit Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,
Qi Gong-Kursleiterin der Dt. Qi Gong Gesellschaft e.V.,
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

20.10.
Sonntag
Pilzexkursion

Treffpunkt: 14.00 Uhr,
Parkplatz „Zur Rohrbacher Glashütte“.
Leitung: Holger Kleinhanß.
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.
Ein Kostenbeitrag wird erhoben.

PreVital®

Für mehr
Vitalität und Wohlbefinden

Wirbelsäulenpflege
Gesundheitsvorsorge
Praxis für Vitalologie

Martina Weber

Obere Kaiserstrasse 34
66386 St. Ingbert-Rohrbach
Tel.: 06894/58148-1, Fax: -2
mobil: 0177-2182381

Wann haben Sie Ihrer Wirbelsäule zuletzt
etwas Gutes getan? Entspannen und genießen Sie
mit unserer Hilfe, denn wer sich für seine Gesundheit
keine Zeit nimmt, muß sie sich für seine Krankheit nehmen.

Weitere Infos unter: **www.prevital-vitalogie.de**

Stefanie Sebastian
Peter-Eich-Str.89
66386 St. Ingbert
mobil: 0174/3135893

Ferienwohnungen Haus Stefanie

Beispielfotos und Beschreibung zu unseren Unterkünften
erhalten Sie auch unter: **www.fewo-hausstefanie.de**

05.11. **Dienstag**	**Einführung und Vortrag** **„Die Bedeutung des Säure-Basen-Haushaltes im Körper“** 18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**
08.11. **Freitag**	**Vortrag: „Das Geheimnis der Vitalität, natürlicher Leistungssteigerung und optimaler Regeneration“ und Beginn der Fastentage** 18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**
15.11. **Freitag**	**Vortrag: „Die Bedeutung des Darmes und des Stoffwechsels für den Säure-Basen-Haushalt“** 18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**
22.11. **Freitag**	**Abschluss der Fastentage** 18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Vorweihnachtliches Fasten mit Uschi Kohns

Die Vorträge können auch unabhängig von der Fastenkur besucht werden. Während der Fastenkur haben die Fastenden die Möglichkeit, an dem gesamten Bewegungsprogramm des Kneipp-Vereins kostenfrei teilzunehmen.

18.11. und 25.11. **Montag**	**Weihnachtliches Basteln** mit Gisela Seib, jeweils 15.00 Uhr, **Kneipp-Treff.** Ein Kostenbeitrag wird erhoben.
04.12. **Mittwoch**	**Adventskaffee** 14.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Die fünf Wirkprinzipien nach Sebastian Kneipp

Wasser
Das Wasser dient als Vermittler von Temperaturreizen. Reaktionen im Bereich der Blutgefäße, des Stoffwechsels und der Muskulatur bewirken verbesserte Durchblutung, Entschlackung und allgemeine Entspannung.

Bewegung
Körperliche Bewegung schafft Ausgleich, baut Stress ab und führt zu geistiger Entspannung. Je nach Konstitution kann man z.B. mit Schwimmen, Radfahren, Wandern oder Gymnastik Herz und Kreislauf stärken.

Heilpflanzen
Die Behandlung mit pflanzlichen Zubereitungen besitzt eine große therapeutische Vielfalt, eine sanfte Wirkung, hat selten Nebenerscheinungen und eignet sich deshalb besonders auch zum längerfristigen Einsatz.

Ernährung
Die Ernährung ist korrekt, wenn sie den Kalorienbedarf deckt und alle notwendigen Nährstoffe in der ausreichenden Menge und dem richtigen Verhältnis enthält.

Lebensordnung
Die Strukturierung der äußeren und inneren Lebensordnung ist das Kernstück der Kneippschen Ganzheitstherapie.

Michael Fickinger
Mobil (01 77) 8 72 78 98
Michael.Fickinger@debeka.de
Servicebüro Elversberg

www.debeka.de

Debeka

Ihr **Zuhause-Vermittler**.

Kurse für Kinder und Jugend

Wochenprogramm ganzjährig
Kurse fortlaufend à 10 Stunden
Schulturnhallen in den Ferien geschlossen
Preise gelten für Mitglieder

Preis pro Kursus

Do

„Mini Dance" 30 €
(3 bis 5 Jahre)
Donnerstag, 16.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**
Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445

Do

Yoga für Kinder „Mini-Yogis" 30 €
(ab 6 Jahre)
Donnerstag, 17.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**
Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445

Fr

Krabbelgruppe „Kleine Strolche" 30 €
(ab 6 Monate)
Freitag, 10.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: N.N.

Fr

Spielkreis „Purzelbande" 30 €
(ca. $1\frac{1}{2}$ bis 3 Jahre)
Freitag, 16.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**
Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445

Fr

Kreatives Tanzen „Tanzfeen" 30 €
(ab 7 Jahre)
Freitag, 17.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**
Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445

Alle sagten: „Das geht nicht".
Dann kam einer, der wusste das nicht und hat's einfach gemacht.

Friseursalon Andrea

0 68 94 / 5 11 81

Mo.: 8.00 - 14.00 Uhr
Di., Do., Fr.: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

Kurse für Erwachsene

Wochenprogramm ganzjährig
Kurse fortlaufend à 10 Stunden
Schulturnhallen in den Ferien geschlossen
Preise gelten für Mitglieder

Preis pro Kursus

Mo

„Ganzheitliches Gedächtnistraining“ — 25 €

Montag, 09.45 Uhr und
11.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894/580888

Mo

„Radfahren mit Spaß“ (vom 08. April bis 30. September) — frei Mitgliedschaft erforderlich

Montag, 17.30 Uhr,
Treffpunkt: **Gegenüber Feuerwehrhaus.**
Touren von ca. 20 – 30 km mit moderatem Tempo.
Leitung: Gisela Seib, Tel. 06894/5908146

Mo

„Drums alive“ — 50 €

-für alle Altersklassen-,
Montag, 18.30 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090

Mo

Step-Aerobic — 22 €

Montag, 19.00 Uhr, **Pestalozzischule.**
Leitung: Ursula Ritter, Tel. 06894/52515

Mo

Aquafitness — 35 €

Montag, 19.00 Uhr, **„das blau“, St. Ingbert.**
Leitung: Birgit Neises, Tel. 06894/39378

Di

„Fitnessgymnastik am Morgen“ — 23 €

Dienstag 10.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: Daniela Holzer, Tel. 06894/39530

Di

Yin-Yoga — 40 €

Dienstag, 18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: Verena Dumont, Yogalehrerin (BYV),Tel.06894/570377

Neu

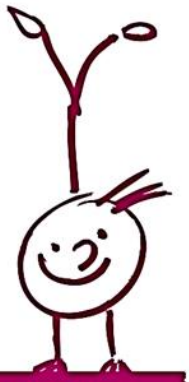
Mi

„Radl-fit“ (6. März bis Ende Oktober) — frei Mitgliedschaft erforderlich

Mittwoch, 13.00 Uhr, Treffpunkt: **Rohrbachhalle.**
Sportliche Touren auf Rad- und Waldwegen,
vorwiegend mit dem E-Bike und mit „HELM“.
Leitung: Martin Staut, Tel. 06894/52745
Günter Gerstner, Tel. 06894/383558

Inhaberin: Sylvia Kötteritzsch
Rentamtstraße 40 (Ecke Ensheimer Str.)
66386 St. Ingbert

Tel./Fax: 0 68 94 / 87 07 72
E-Mail: info@physiotherapie-igb.de
www.physiotherapie-igb.de
Behindertengerechter Eingang mit Rollstuhlrampe



KG Lauer
THERAPIE · PRÄVENTION

Praxis für Physiotherapie,
Rehabilitation und
Gesundheitsprävention

WIR BESUCHEN SIE AUCH GERNE ZUHAUSE

- Krankengymnastik/Physiotherapie
- Auch auf neurophysiologischer Grundlage für Erwachsene und Kinder
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale und Craniofaziale Therapie
- Manuelle Therapie/Nervenmobilisisation
- Triggerpunkt-Therapie/Kinesiotaping
- Bobath-Therapie

- Gesundheitsberatung beruflich und privat
- Atem- und Mukoviszidosetherapie
- Migräne-/Kopfschmerz-/Tinnitus-Kiefergelenkstherapie
- Ganzheitliche Körper- und Schmerztherapie
- Beckenbodengymnastik
- Prävention – Rehabilitation
- Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik
- Progressive Muskelentspannung, Stessabbau
- Wohlfühl-Massagen (Hot Stone, Fußreflex, etc.)

Tel. 06894/870772 **www.physiotherapie-igb.de**

Hotel-Restaurant "Zum Mühlehannes"

Obere Kaiserstraße 97-101
66386 St. Ingbert-Rohrbach

Tel.: **+49 6894 9556-0**
Fax: +49 6894 955619
E-Mail: muehlehannes@t-online.de
www.zum-muehlehannes.de

Preis pro Kursus

Mi

Rückenyoga 2
Mittwoch, 17.30 Uhr, **Pestalozzischule.**
Leitung: N.N.

Mi

Leichtathletik (von Mai bis September) frei Mitgliedschaft erforderlich
Mittwoch, 18.00 Uhr, **Sportplatz am Schützenhaus.**
Ansprechpartner: Kurt Jung, Tel. 06894/57929
Franz-Josef Thiel, Tel. 06894/5441

Mi

Pilates / Rückenschule 40 €
Mittwoch, 18.45 Uhr, **Pestalozzischule.**
Leitung: Rolf Mathieu, Pilates-Trainer

Mi

Gymnastik „Fit und Flott“ 18 €
Mittwoch, 20.00 Uhr, **Pestalozzischule.**
Leitung: Gisela Peters, Tel. 06894/53844

Do

"Yoga auf dem Stuhl" 30 €
Donnerstag, 10.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: Verena Dumont, Yogalehrerin (BYV),Tel.06894/570377

Do

Qi Gong - Gesundheitsübungen zur Stärkung der Lebenskraft - 60 €
auch für Einsteiger geeignet
Donnerstag, 17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**
Leitung: Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,
Qi Gong-Kursleiterin der Dt. Qi Gong Gesellschaft e.V.,
Tel. 0681/752249.
Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich.

Do

Wirbelsäulengymnastik 18 €
Donnerstag, 19.00 Uhr, **Pestalozzischule.**
Leitung: Anne Thiel-Laval

Sa

Bewegungsprogramm im Freien
Samstag 14.00 Uhr, **„Fröschenpfuhl“ in Hassel.**
Leitung: Susanne Faßbender und Beate Dohr.
Gemeinsam mit der Pfarrgemeinde „Heiliger Martin“ bietet der Kneipp-Verein Rohrbach ein Bewegungsprogramm im Freien an: Spazieren gehen, Walken oder Nordic Walking.

Auch zu einer „Schnupperstunde“ bitte rechtzeitig anmelden!

Die angegebenen Preise verstehen sich bei einer Mindestteilnehmerzahl und gelten für Kneippmitglieder!

PFLEGEDIENST RITTER GMBH

Wir sind Ihr Partner in Ihrem Zuhause:

- Duschen, Waschen und Baden
- An- und Auskleiden
- Zubereiten und Reichen von Mahlzeiten
- Hilfe im Haushalt
- Moderne Wundversorgung/Verbände
- Medikamentengabe
- Injektionen (z. B. Insulin)
- Betreuung und Urlaubsvertretung
- Pflegeberatung, auch für Angehörige

Saarbrücker Straße 77
66386 St. Ingbert

Tel.: 06894/382866 E-Mail: info@pflegedienst-ritter.de
Fax: 06894/382806 Website: www.pflegedienst-ritter.de

METZGEREI KIEFER

Inh. Normann Hartz

Liebe Kundinnen und Kunden,
wir bedanken uns ganz herzlich bei Ihnen
für all die Treue in den letzten Jahren.
Auf weitere Jahre !

Unser **Party-Service** bietet Ihnen
kalte und warme Buffets
für Ihre Festlichkeiten

Südstr. 62 a
66386 St. Ingbert
Tel. 06894 888 986

Obere Kaiserstr. 132
66386 IGB-Rohrbach
Tel. 06894 5403
Fax. 06894 5235 6

metzgerei.kiefer@t-online.de

Bestattungen & Vorsorgeberatung

Wirtz

66386 St. Ingbert-Rohrbach

Telefon: 06894-590540

MADER TOURISTIK

Tagesfahrten - Mehrtagesfahrten
Flughafentransfer

Hermannstraße 141 - 66538 Neunkirchen
Telefon 0 68 21 - 94 30 015
mader-touristik@t-online.de
www.mader-touristik.de

Gaststätte
Luitpold's Lust

Nebenzimmer + Gastraum mit Platz für bis zu 100 Gäste

Sie finden uns auch auf Facebook!

Dienstag bis Freitag ab 16 Uhr
Wochenende ab 10 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

Obere Kaiserstraße 50
66386 ST INGBERT/
ROHRBACH

Tel. 06894 57293
Mobil +4915736952510

Gemeinsam für den Saarpfalz-Kreis!

Benötigst Du Unterstützung für Deinen Verein oder Dein soziales Projekt? Oder möchtest Du durch eine Spende helfen?

Auf **WirWunder** kommt beides zusammen.

Jetzt mit wenigen Klicks registrieren oder spenden:

www.wirwunder.de/saarpfalz.

WIRWUNDER

betterplace.org

Kreissparkasse Saarpfalz

Allgemeine Hinweise

- Die Kurse finden teilweise in Räumen anderer Institutionen (Stadt und Saarpfalzkreis) statt. Es wird gebeten, die Räumlichkeiten so zu verlassen, wie sie vorgefunden wurden.
- Dies gilt selbstverständlich auch für Kurse, die im Kneipp-Treff stattfinden.
- Die Turnhallen sind mit den entsprechenden Turnschuhen zu betreten.
- Sofern gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen bzw. zu beachten sind, sind diese vor Kursbeginn unbedingt dem/der Übungsleiter/in mitzuteilen.
- Die volle Kursgebühr ist spätestens am 2. Termin nach Beginn des Kurses an die Übungsleiterin/den Übungsleiter zu entrichten.
- Rückzahlungen: Grundsätzlich werden Entgelte nur zurückgezahlt, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Kneipp-Verein Rohrbach e.V. zu vertreten hat, durch die Leitung abgesagt wird. Bei teilweise abgesagten Veranstaltungen erfolgt eine anteilige Rückzahlung.
- Wird ein Kurs vom Kursteilnehmer abgebrochen, kann in begründeten Ausnahmefällen (z. B. Krankheit) dem Kursbesucher bei Vorlage des entsprechenden Nachweises eine volle oder teilweise Erstattung der Entgelte gewährt werden.
- Haftungsausschluss: Der Kneipp-Verein Rohrbach e.V. haftet nicht für Unfälle, Sachschäden, Diebstähle usw., die bei Veranstaltungen des Kneipp-Verein Rohrbach e.V. entstehen.
- Bitte beachten Sie, dass Nichtmitglieder nicht über den Verein versichert sind.
- Bei den Veranstaltungen Nordic Walking, Leichtathletik und Radfahren fallen keine Kursgebühren an. Eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein ist allerdings erforderlich.

Mitgliedsbeiträge:	
Jahresbeitrag (Einzel)	**30 €** (mit Kinder bis einschließlich 17. Lebensjahr)
Jahresbeitrag (Paare)	**39 €** (mit Kinder bis einschließlich 17. Lebensjahr)
Jugendbeitrag (Einzel)	**15 € (von 18 bis 27 Jahre)**
- für Paare	**18 € (von 18 bis 27 Jahre)**

Bitte beachten Sie auch die „Infos“ im Kneipp-Journal, die Veröffentlichungen in der Tagespresse, auf unserer Homepage, in Facebook und unsere Plakataushänge!
Anmeldungen zu allen Veranstaltungen bitte **rechtzeitig** vornehmen!

Alle Veranstaltungen können nur bei genügend Teilnehmenden und wenn die jeweils aktuelle Gesundheitslage es zulässt, stattfinden

Änderungen und Irrtum vorbehalten!

Anmeldungen und weitere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle des Kneipp-Verein Rohrbach e.V.
Christel Michély-Fickinger
In der Haselheck 3, 66386 Rohrbach - Tel. und Fax: 06894 580888
Email: kneippvrohrbach@aol.com - Internet: www.kneippverein-rohrbach.de
IBAN: DE12 5945 0010 1010 5124 48 - BIC: SALADE51HOM

und

Jeden Mittwoch-Nachmittag von 14.30 bis 17.00 Uhr
im Kneipp-Treff, Obere Kaiserstraße 50 (neben “Luitpolds Lust”)

Der **„Datenschutzhinweis gemäß Art. 13 DSGVO“** kann bei der Geschäftsstelle angefordert oder auf unserer Internetseite eingesehen werden.

Wir danken unseren Sponsoren für die freundliche Unterstützung

Bund Kneipp HOTEL
aktiv & gesund

Heikenberg
Bad Lauterberg

Das Reiseziel für Ihren Urlaub, Gruppenaufenthalt, Treffpunkt für Alleinreisende ...

... oder einfach nur einen wunderschönen Urlaub, einen Kurzaufenthalt, eine Gesundheitswoche (auch mit Krankenkassenzuschuss) oder verschiedene Kuren, Seminare, Tagungen, Schulungen sowie Aus- und Fortbildungen

Wir bieten mehr als nur Urlaub:

- Gute Verkehrsanbindung mit Auto, Bahn oder Fernreisebus
- Großes, kostenloses Wellness-, Aktiv-, Freizeit- und Kneipp-Programm
- Diverse Tagungsräume und Mehrzweckhalle
- Freie Schwimmbad- und Saunanutzung
- Regionale Schlemmerkost; gesunde, leichte Vital- und vegetarische Kost; Vollwertkost; Fasten und Diäten
- Ausflüge zu vielen Natur- und Kulturstätten im romantischen Nationalpark Harz
- **Wir kümmern uns gerne auch um Ihre Gruppenreise-Planung, inkl. An- und Abreise!**

Kneipp-Bund Hotel Heikenberg

Heikenbergstraße 21, 37461 Bad Lauterberg
Telefon 05524 857-0, Fax 05524 6741
info@heikenberg.de, www.kneippbundhotel.de